

Osallistumisen aikuiskoulutusjaksolle Euroopassa mahdollisti Suomen kestävän elämäntavan yhteisöt ry:n Kestävän elämäntavan kouluttajaverkosto -hanke, joka on rahoitettu Euroopan unionin Erasmus+ -ohjelmasta



Men's Training 2 -Healing in Our Relations to Women

Zegg, Saksa 12.-15.11.2015

Osallistuja: Simo Annala

Olen Simo Annala, Livonsaaren yhteisökylästä. Leipomoyrittäjä vuodesta 2008. Olen osallistunut erilaisille kursseille aiheeseen liittyen, mutta ne ovat olleet ”sekakursseja”, yhtälailla miehille kuin naisille. Siksi kiinnostuin tästä miesten kurssista. Halusin nähdä onko miesten kurssin järjestämisessä ja kurssin energioissa eroja ”tavanomaisiin” kursseihin. Olen käynyt Tammisaaressa Shanti Linnellin Tantric Life Coach -kurssia 2014 syksystä lähtien, ja aihepiiri on melko sama.

Men's training 2 - Healing in our relations to women

12.11.2015 – 15.11.2015



In an intimate space of trust we explore the wounds and scars from our history of relations with women. We learn how to open up completely in love and sexuality.

With teachings on integral man-woman relationships and tools for successful man-woman communication and a fulfilling sexuality ('Slow Sex').

Further topics included in our men's training: bodywork and energy work, martial arts exercises, nature walks, mindfulness training, Forum, dealing with emotions, shadow work, "Integral Life Practice", tools for communication in relationships.

Organised by: Sharan Thomas Gärtner and Kolja Guldenberg

Price: CF € 180–240 (at your discretion) + € 151.50 B&L/ST

see also: [Men's training 1: Healing in our relations to men](#)

Discount for participation in both men's trainings

Registration

Ohjelmaan kuului Zegg-yhteisössäkin paljon käytetty Forum-työskentely. Sen koin erityisen kiinnostavana tapana käsitellä asioita. Haluaisin opetella Forum-fasilitointia jossain vaiheessa. http://www.zegg-forum.org/index_en.phtml

Jaoimme eri tavoin kokemuksiamme seksuaalisuudesta ja suhteista naisiin. Harvemmin on tullut miesten kanssa keskusteltua asiasta näin syvästi.

Kurssi pidettiin saksaksi, enkä osaa saksaa kovinkaan hyvin. Kurssilla ei ollut muita englanninkielisiä, joten minulla oli koko ajan joku osallistujista kääntämässä. Annoin järjestäjille palautetta, että kurssin kieli olisi kyllä hyvä mainita kurssi-ilmoituksessa. Ja olisi kannattanut selvittää se etukäteen järjestäjiltä. Kieliongelma oli suurin pettymys. Myös kurssi itsessään oli vähän laimea, ehkä olisin kaivannut ravistelevampaa otetta.

Fulfilling sexuality -osio jäi oudosti käsittelemättä, kun jotkut osallistujista alkoivat kritisoida teoriaa ja esitystä heti alkumetreillä, jonka jälkeen opettaja ”veti herneen nenään”, niin sanoakseni.

Forum-työskentelyä voisi hyödyntää erilaisissa yhteisöissä.

Järjestelyt sujuivat helposti, kiitos siitä!

http://www.zegg-forum.org/index_en.phtml